



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Для детей категорий: ОВЗ, ДИ, ММС, 7-11 лет, 12-18 лет.

Сезон: весна - лето

Для МОБУ СОШ с. Махмутово, МОБУ СОШ с. Сосновка, МОБУ СОШ с. Зуяково, МОБУ СОШ с. Тирлянский филиал с. Верхнебельский, МОБУ СОШ с. Бриштамак филиал с. Бриш, МОБУ СОШ с. Азналкино, МОБУ СОШ с. Мулдакаево, МОБУ СОШ с. Уткалево филиал с. Рысыкаево, МОБУ СОШ с. Отнурок, МОБУ СОШ с. Исмакаево, МОБУ СОШ с. Улуелга.

Неделя 1, понедельник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
136	Котлеты рубленые из птицы	80	80		
215	Макаронные изделия отварные	150	150		
283	Чай с сахаром	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Сок фруктовый		200		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	660	660		
ОБЕД:					
	Икра кабачковая	60			
56	Рассольник домашний	200			
114	Плов из отварной говядины	180			
300	Кисель плодово-ягодный	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	690			

Неделя 1, вторник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
227	Запеканка из творога	150/20	200/20		
	Кофейный напиток на молоке	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Фрукт	100	100		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	550		
ОБЕД:					
	Свежие огурцы	20			
74	Куллама	200			
94	Гуляш из отварной говядины	60			
178	Каша пшенная рассыпчатая	150			
293	Компот из сухофруктов	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720			

Неделя 1, среда

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Огурцы соленые	20	20		
82	Котлета рыбная	80	80		
141	Картофельное пюре	150	150		
284	Чай с лимоном и сахаром	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Йогурт		125		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	605	605		
ОБЕД:					
	Помидоры консервированные	60			
66	Суп из овощей	200			
12,1	Филе куриное припущенное с овощами	60			
143	Капуста тушеная	150			
	Напиток из плодов шиповника	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720			

Неделя 1, четверг

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
200	Каша молочная «Дружба»	150	150		
	Кондитерское изделие	60	60		
289	Какао на молоке	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Фрукт	100	100		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		540		
ОБЕД:					
	Икра кабачковая	60			
55	Борщ с капустой и картофелем	200			
95	Жаркое по домашнему	160			
292	Компот из урюка	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	670			

Неделя 1, пятница

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Огурец соленый	60	30		
230	Плов из отварной говядины	150	200		
179	Каша рисовая рассыпчатая				
283	Чай с молоком и сахаром	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Фрукт	100	100		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	550		
ОБЕД:					
	Свежие огурцы	20			
65	Суп-лапша домашняя	200			
182	Котлета рыбная	80			
139	Картофель отварной с маслом	150			
	Компот из сухофруктов	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	740			

Неделя 2, понедельник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
99	Биточки из говядины	80	80		
215	Макаронные изделия отварные	150	150		
282	Чай с сахаром	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Сок фруктовый		200		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	460	660		
ОБЕД:					
	Огурцы соленые	60			
62	Суп картофельный с бобовыми	200			
90	Бефстроганов из отварного мяса	30/30			
175	Каша гречневая рассыпчатая	150			
300	Кисель плодово-ягодный	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	720			

Неделя 2, вторник

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Кондитерское изделие	70	70		
197	Каша рисовая молочная жидкая	150	150		
	Кофейный напиток на молоке	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Фрукт	100	100		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	550	550		
ОБЕД:					
	Икра кабачковая	60			
67	Свекольник	200			
134	Плов из курицы	180			
293	Компот из сухофруктов	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	690			

Неделя 2, среда

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
	Помидоры консервированные	60	30		
136	Котлеты рубленые из птицы	80	80		
141	Картофельное пюре	150	150		
215	Чай с молоком и сахаром	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Йогурт		125		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	520	615		
ОБЕД:					
	Свежие огурцы	20			
62	Суп-лапша домашняя	200			
120	Рагу овощное с говядиной	175			
	Напиток из плодов шиповника	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	685			

Неделя 2, четверг

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
127	Котлета говяжья	60	60		
284	Макаронные изделия отварные	150	150		
282	Какао с молоком	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	Фрукт	100	100		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	540	540		
ОБЕД:					
	Помидоры консервированные	60			
53	Рассольник ленинградский	200			
122	Капуста тушеная с мясом	230			
293	Компот из урюка	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	740			

Неделя 2, пятница

№ ТК	Наименование блюд	ОВЗ, ДИ 100 руб.	1-4 кл, ММС, 57,43 руб.	МО 18 руб.	12-18 лет, родит. плата 60 руб
ЗАВТРАК:					
198	Каша пшенная молочная жидкая	200	200		
	Кондитерское изделие	70	70		
	Чай с лимоном сахаром	200	200		
	Хлеб пшеничный	30	30		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	500	500		
ОБЕД:					
	Огурцы соленые	60			
52	Щи из свежей капусты с картофелем	200			
82	Биточки рыбные	80			
179	Каша рисовая рассыпчатая	150			
	Кисель	200			
	Хлеб пшеничный	20			
	Хлеб ржаной	30			
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	740			